

Στην διάρκεια του εκπαιδευτικού προγράμματος η διαμονή των εφήβων θα είναι σε σκηνές. Μέσα σε αυτές καλούνται να χωρέσουν όλα τα υπάρχοντα τους. Οπότε σας προτείνουμε να μην υπερβάλουμε σε ποσότητες.

Στην διάρκεια της πορείας τα παιδιά θα έχουν στο ορειβατικό σακίδιο τους, το φαγητό, το νερό, μια αλλαξιά, αδιάβροχο κτλ. Όλα τα υπόλοιπα υπάρχοντα μας, θα ήταν καλό να χωράνε σε έναν άλλο σάκο που θα μένει πίσω στον καταυλισμό μας όταν θα φεύγουμε για τις πορείες.

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με αυτά που ιδανικά θα θέλαμε να υπάρχουν στις αποσκευές.

Απαραίτητα Εφόδια

Σακίδιο 60 λίτρων (ορειβατικό)

Σακίδιο καταυλισμού

Σάκος σχολικός

Σάκος για τα άπλυτα

Υπνόσακος

Μονωτικό υπόστρωμα

Μικρό μαξιλαράκι (αν το επιθυμούν)

Ορειβατικά η Αθλητικά παπούτσια

Σαγιονάρες

Κάλτσες (όχι κοντές)

12 εσώρουχα

Ισοθερμικά πάνω-κάτω (αν έχετε)

12 Μακό μπλουζάκια

6 Σορτς - βερμούδες

Φλις

Φούτερ

Φόρμα η Μακρύ παντελόνι (άνετο)

Αδιάβροχο με κουκούλα

Καπέλο Πλατύγυρο

Γυαλιά Ηλίου

Παγούρι (1 -2 λίτρα, κάτι ελαφρύ δεν είναι απαραίτητο να συντηρεί θερμότητα)

Φακός (κατά προτίμηση κεφαλής)

2 Μαγιό

Πετσέτα μπάνιου και προσώπου

Προσωπικά είδη καθαριότητας (σαπούνι χεριών, σαμπουάν-αφρόλουτρο, χτένα, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα) μικρές συσκευασίες.

Αντικουνουπικό, Αντιηλιακό, Ενυδατική κρέμα

Κουτάλι & πιρούνι

Σκεύος για φαγητό (Μεταλλικό πιάτο βαθύ ή κάποιο πλαστικό, 2 τεμάχια ώστε να σερβίρεται και η

σαλάτα)
Κύπελλο νερού

Προαιρετικά

Μουσικά όργανα, Φωτογραφική μηχανή, Κιάλια.

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με αντικείμενα που **δεν** θα θέλαμε να φέρουν τα παιδιά:

Μη Απαραίτητα Εφόδια

Ακριβά και πολύτιμα πράγματα

Κινητά τηλέφωνα, tablets, φορητούς υπολογιστές, και γενικότερα οτιδήποτε με οθόνη*

Φαγητά, οποιουδήποτε είδους, συμπεριλαμβανομένων γλυκισμάτων και σνακς

(πέρα από τα γεύματα, σε περίπτωση που θελήσει κάτι ένας κατασκηνωτής, μπορεί να το αγοράσει. Θα του δίνετε η ευκαιρία να προμηθευτεί ότι από αυτά επιθυμεί στην διάρκεια της επίσκεψης μας στο χωριό για ανεφοδιασμό.)

Προϊόντα καπνού, οποιουδήποτε τύπου, συμπεριλαμβανομένου και του ηλεκτρονικού τσιγάρου

***Μια σημείωση για τα κινητά τηλέφωνα:**

Η επιθυμία σας να επικοινωνείτε με το παιδί σας όσο αυτό βρίσκεται στο πρόγραμμα είναι κατανοητή. Παραταύτα, ένας από τους κυριότερους σκοπούς της κατασκήνωσης είναι η ανάπτυξη της ανεξαρτησίας και της αυτοπεποίθησης των κατασκηνωτών.

Οι γονείς μπορούν να ενημερώνονται για την πορεία του παιδιού τους και του προγράμματος στο παρακάτω τηλέφωνο. Καθώς θα βρισκόμαστε σε πορείες ή ενδιάμεσου προγράμματος, καλό θα είναι αυτό να μην διακόπτετε. Γι' αυτό σας ζητούμε να τηλεφωνείτε από τις 18:00 μέχρι τις 21:00 όπου θα βρισκόμαστε στο καταυλισμό και θα είναι εύκολο να μιλήσουμε.

Σας ζητούμε να μας βοηθήσετε να πετύχουμε την προσωπική ανάπτυξη των παιδιών, μη δίνοντάς τους τα κινητά τους τηλέφωνα και κρατώντας τα στο σπίτι. Σας ευχαριστούμε για την κατανόηση.

Παρακαλώ νιώστε ελεύθεροι να επικοινωνήσετε μαζί μας για πληροφορίες ή και συμβουλές.

Άννα Γκίνου | 6973210684